

# RÈGLES



## SALLE

## D'AÉROBIE

**MASQUE  
FORTEMENT  
RECOMMANDÉ  
EN TOUT  
TEMPS**

**Les places  
sont  
marquées  
au sol**

**Masque obligatoire  
pour les classes suivantes:  
HIIT, Raph Blast, Gym  
Stick, Body Design, Butt &  
Abs, et Max Out.**

**1 bouteille  
de produit  
nettoyant/pers**

**Vous devez vous  
présenter au comptoir**

**15 participants  
maximum**

**2 set de poids  
max/personne**

**Salle d'aérobie**

# **Règles BodyTone en temps de COVID-19**

- 1 Les participants doivent se présenter au comptoir BodyTone**  
**Procéder à leur enregistrement.**
- 2 Récupérer la bouteille de produit nettoyant. N'oubliez pas, vous devez la remettre à la fin du cours.**
- 3 Le port du masque est obligatoire lors des déplacements et pour certains cours.**
- 4 Vous devez maintenir une distance de 2 mètres en tout temps avec les autres participants.**
- 5 Vous devez laver vos équipements avant et après utilisation.**
- 6 Nous recommandons que vous apportiez votre propre matelas de sol.**

**Une fois votre classe terminée, veuillez svp quitter rapidement. Mais revenez-nous prochainement!**